

NUEVA CONCIENCIA

-Artículos-

Artículo 1.

¿CREES QUE ES UNA FATÍDICA CASUALIDAD QUE TE HAGAS UN ESGUINCE "A LAS PUERTAS" DE UN CASTING, AUDICIÓN, ACTUACIÓN, ENSAYANDO O ANDANDO POR LA CALLE?

Pues no! Se trata de un autosabotaje.

Todas aquellas personas, en especial las que trabajamos con nuestro cuerpo, DEBEMOS SABER QUE LAS DOLENCIAS, LESIONES, ENFERMEDADES Y ACCIDENTES NO SON UNA CASUALIDAD. Los desequilibrios físicos vienen a mostrarnos que hay "algo" (un conflicto) en nuestro interior que nos impide avanzar, por eso nos frenamos. ¿Cuál es el origen de esos conflictos? LOS MIEDOS Y, por lo tanto, LA FALTA DE AMOR (confianza, aceptación, respeto, flexibilidad, armonía, seguridad....) DENTRO DE NOSOTROS.

Algo muy común en BAILARINES Y DEPORTISTAS son los ESGUINCES DE TOBILLO. Los esguinces, por ejemplo, indican que la persona vive un conflicto interno a un cambio de dirección en su vida, un conflicto de desvalorización (no valgo, no soy capaz, no soy lo suficientemente...), rabia y frustración reprimida y miedos que nos impiden confiar en nosotros y en la vida. Es por esto que nos frenamos. De alguna manera nos estamos diciendo que hay "algo", miedos (y por lo tanto falta de Amor), en nuestro interior que "no nos deja caminar por la vida y avanzar plenamente". ¿CÚAL ES LA FINALIDAD ENTONCES DEL DESEQUILIBRIO FÍSICO O MENTAL? Cambiar interiormente y soltar miedos para volver a conectar con el Amor dentro de nosotros y así avanzar.

Si quieres saber más sobre lo que hay oculto detrás de las lesiones, desequilibrios físicos o enfermedades puedes encontrar esta y mucha más información en EL LIBRO "VIAJE CON DESTINO A LA LIBERTAD". Y PRÓXIMAMENTE EN TALLERES.

www.carolinachico.com